

POR FAVOR LEA TODA LA CARTA Y GUARDALA PARA TU CITA

CENTRO DE TRASTORNOS DEL SUEÑO DE SHANDS EN MAGNOLIA PARKE
4740 NW 39 PLACE, SUITE C
GAINESVILLE, FLORIDA 32606
352-265-5240 y, a continuación, siga las instrucciones

Estimado padre de _____,

Su hijo tiene un estudio del sueño (polysomnografía) para el _____, la hora de entrada es a las 8 PM y la hora de salida es a las 7 AM del día siguiente. Por favor llegue a tiempo para el estudio de su hijo.

-Si desea cancelar/cambiar la cita debe contactarnos 48 horas antes / El numero para hacer cambios es (352)-265-5240 y presione el numero 2. Por favor, da la oportunidad a un paciente en la lista de cancelación, si usted no va a poder atender llame.

-Si desea su estudio antes de su cita, llámenos para pedir que sea incluido en la lista de cancelación. Tiene que estar listo para venir con poco tiempo.

Es obligatorio que por lo menos **un adulto** se quede con un menor de 18 años. **Nuestros técnicos no proveen cuidados de enfermería.** Una silla reclinable está disponible. **No** traiga otros niños al estudio.

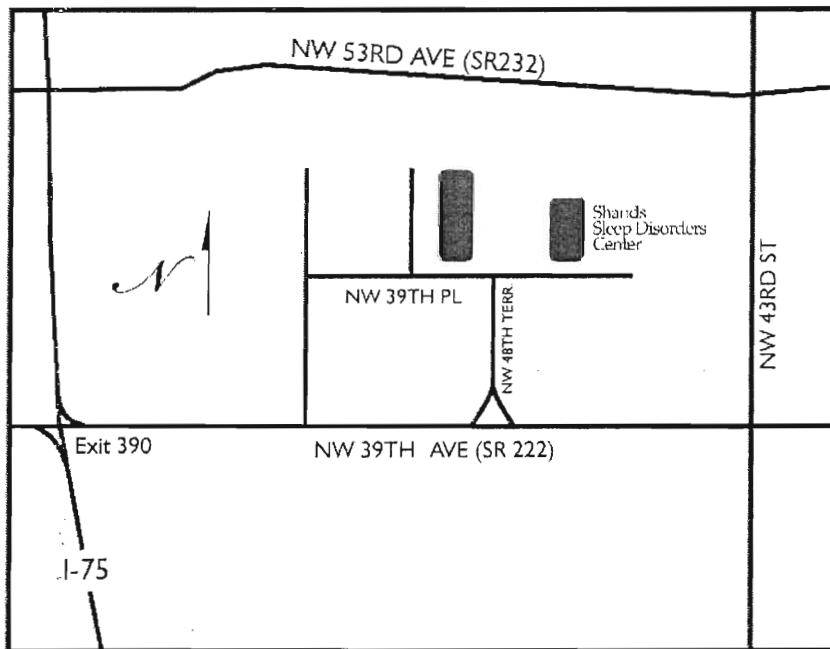
Estacionamiento gratis esta disponible. Regístrese en la sala de espera. Incluido en esta carta hay un mapa. Un registrador lo registrara y cobrara cualquier copago que será debido por la mañana después de su estudio. Llame a 352-265-5240 y después marque el 4 para hablar con un representante acerca de cantidades de copago o cualquier pregunta financiera. **Habrà dos cargos por el estudio, una por la facilidad y el otro por el Doctor que interprete el estudio.**

- Una variedad de sensores no invasivos se pondrán en el cuero cabelludo y el cuerpo de su hijo. Su hijo estará siendo grabado en cámara de video toda la noche. No se permite fumar en los cuartos.

- En cumplimiento con las reglas de Shands Healthcare equipos de vídeo o grabación no están permitido en el centro del sueño sin el consentimiento expreso de la administración.

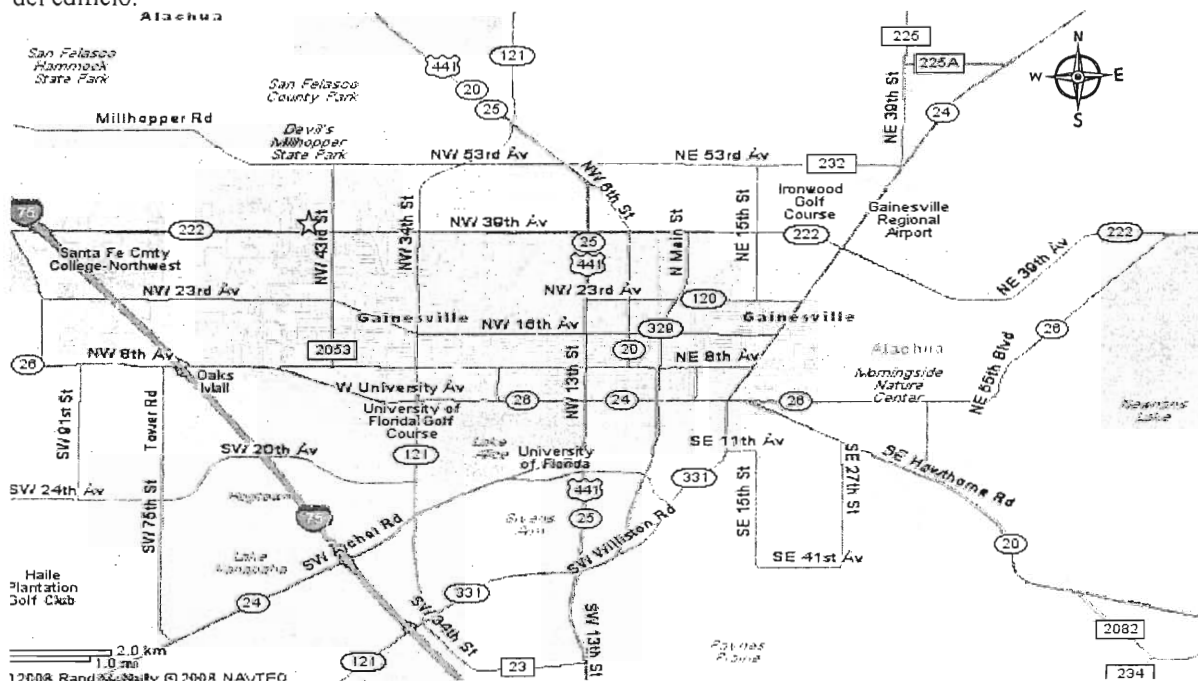
- Shands Healthcare no permite armas en su propiedad. Por favor, no lleve armas con usted.

Nuestros técnicos de sueño con gusto responderán a pregunta que tenga durante la noche del estudio de su hijo, sin embargo, no se discutirán los resultados del estudio. El médico de su hijo recibirá el informe completo directamente de nuestro laboratorio. Para saber los resultados del estudio de su hijo, contacte al médico de su hijo.



Direcciones: Desde la I-75, tome la salida 390, siga hacia el Este NW 39th Ave/SR-222, guie aproximadamente 3.5 millas, vire a la izquierda en Magnolia Parke NW 48th Ter, vire a la izquierda en 39 NWth Place. Entre al lobby en **Suite C** en el lado oeste del edificio.

Si viene del SR-24 o SR-441, vire hacia el Oeste en 39 NWth Ave/SR-222, gire a la derecha en Magnolia Parke en 48 NWth Ter, vire hacia la derecha en 39 NWth Place. Entre al lobby en **Suite C** en el lado oeste del edificio.



Por favor traiga:

- 1) **Ropa de dormir** (no sedoso), **zapatillas, calcetines**, tu **propia almohada**, si se prefiere.
- 2) Una **lista** de las **medicinas** que está usando, incluyendo descongestionante nasal.
- 3) **Utensilios de higiene personal**; (cepillo de dientes, pasta de dientes, champú, desodorante)
- 4) **Equipo médico** que podrías usar (silla de ruedas, bastón, máscara CPAP/BIPAP): Oxígeno para la noche es proveído si es necesario
- 5) **Coma antes de su estudio**. Cuando llèga al centro ya no hay suficiente tiempo para que coman. Por favor, tráigale algo de comer o bebida a su hijo si lo podría necesitar por la noche incluyendo botellas con formula. No hay comida disponible en el centro. No se permiten bebidas alcohólicas en el centro. Por favor no ingieran nada de cafeína después de las 4PM del día del estudio.
- 6) **Hay un reproductor de DVD en el cuarto; Sin embargo, no hay ningún cable TV en nuestro centro. Por favor, traiga un DVD o material para entretenerse que le guste a usted y su hijo durante el proceso de conexión de sensores.**

Siga las instrucciones siguientes; de lo contrario el estudio puede que tenga que ser cambiado de fecha.

- 1) Intente evitar que su hijo tome una siesta el día del estudio.
- 2) Lave el pelo y la piel de su hijo antes de venir para su estudio. Piel y cabello deben estar **libres de aceites**, lociones, geles, pegamento, aerosoles y **rolos**. **Debemos ser capaces de llegar al cuero cabelludo de su hijo.**
- 3) Siga tomando las medicinas, a menos que el médico de su hijo le indique lo contrario.

Dormir bien, centro de trastorno del sueño Shands

LOS SÍNTOMAS DE SUEÑO QUE PUDIERA TENER Y LO QUE SIGNIFICAN

- Ronquidos altos nocturnos
- Despertarse con asfixia o dificultades para respirar
- Sentirse como que no durmió, somnolencia diurna, problemas para concentrarse, fatiga o insomnio
- Quedarse dormido mientras conduce o mirando televisión
- Dolores de cabeza en la mañana, sequedad en la boca o garganta

Estos son signos y síntomas de **Apnea del sueño obstructiva (OSA)**. OSA afecta la salud general y conduce a aumentar la incidencia de derrames cerebrales, enfermedades del corazón, alta presión, trastornos de personalidad, somnolencia, insomnio y ganancia de peso.

LOS SÍNTOMAS DE LAS PIERNAS QUE PUDIERA TENER Y LO QUE SIGNIFICAN

- Molestias en las piernas que se producen en la tarde o noche, sensación pueden ser descrito como "un hormigeo."
- Sensación desagradables en las piernas que generalmente mejora con actividad y síntomas peores que generalmente empeoran con inactividad y descanso.
- Patear a lo largo de la noche

Esto se conoce como **síndrome de piernas inquietas (RLS)**. Estos síntomas a menudo se producen diariamente y perturban el sueño. Esto puede incluir patadas durante el sueño que normalmente informan los papas, conocidos como **trastorno de movimiento periódico de las piernas (PLMD)**.

LO QUE OCURRIRÁ DURANTE UN ESTUDIO DEL SUEÑO

QUE PASARA DURANTE UN ESTUDIO DEL SUEÑO

Antes de comenzar el estudio se encontrara con un técnico que le explicara todo el proceso en detalle. El estudio consiste de colocar cables con sensores en la cabeza para ver la actividad en el cerebro; sensores en la barbilla para monitorizar la actividad de los músculos en la barbilla y sensores a las piernas para monitorear movimientos de su piernas. Tu respirar será monitorizado con correas al tórax y abdomen. La oxigenación de tu sangre será medida con una sonda iluminada en el dedo. También se registrarán cualquier movimiento inusual en tu cuerpo por video. A menudo solo hace falta un estudio para diagnosticar la apnea obstructiva del sueño o otros trastornos del sueño. Si hay suficiente eventos para diagnosticar la apnea obstructiva del sueño temprano en la noche, entonces se colocará presión positiva para ayudar a tratar los eventos obstructivos. **Pacientes que no sean colocados en presión positiva durante el estudio inicial pueden que necesiten volver a un segundo estudio para tratar con presión positiva.**

OPCIONES DE TRATAMIENTO PARA LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO

Continua presión positiva de las vías respiratorias (CPAP) parece ser el tratamiento mejor y más eficaz para la apnea obstructiva del sueño. Los pacientes que son intolerantes de presión positiva pueden beneficiarse de la pérdida de peso o utilizando el dispositivo oral para mantener la boca un poco abierta durante el sueño. Tratamientos quirúrgicos pueden incluir eliminar exceso de tejido en la parte superior de la garganta y la ampliación de la mandíbula inferior. Por favor discuta los resultados del estudio junto con las opciones de tratamiento con su médico.