

Es importante mantener su equipo CPAP limpio para evitar infecciones de bacterias y hongos, así como una compilación de molde en/sobre el humidificador y manguera. Mantener limpio su máscara también ayudará a evitar la ruptura de la piel. Además mantener limpio el equipo se extenderá la vida de los equipos.

Máscara y tubos

- (A) Limpiar su máscara diariamente con agua tibia y un jabón suave (como Marfil). El jabón no debería tener fragancias ni lociones agregados. Enjuague bien con agua limpia. Agitar para eliminar el exceso de agua. Coloque la máscara en una toalla limpia al aire seco
- (B) Limpiar su manguera diariamente con agua cálido y jabón. Enjuague bien con agua limpia. Cuelgue sobre la barra de ducha para secar.
- (C) Tocado una vez por semana con agua jabonosa caliente de lavado, enjuague bien permita al aire seco. No se recomienda el uso de la lavadora y secadora.
- (D) Lavado mentón Correa una vez a la semana con agua jabonosa caliente, enjuague bien al aire seco. No se recomienda el uso de la lavadora y secadora.
- (E) Algunas personas toman la máscara y manguera en la ducha con ellos en la mañana, a continuación, colgarlo hasta seco.

MÁQUINA DE CPAP

- (A) Cambio de filtros al menos una vez al mes, más frecuentemente si es necesario o si hay fumadores en el hogar. Limpie el filtro gris alterno (cada otra semana) para lavar con agua caliente y permitir el aire seco.
- (B) Humidificador limpie una vez por semana por lavado con mezcla de 50% de agua y vinagre blanco. Enjuague bien varias veces, póngalo al aire seco.
- (C) Limpie la parte fuera de la máquina con un paño limpio según sea necesario.

NO UTILICE LEJÍA, DETERGENTE DE PLATOS O DETERGENTE DE EQUIPOS DE LAVANDERÍA

- Mantener su equipo CPAP en o por debajo del nivel de su cabeza.
 - No sobre apriete su máscara.
 - Siempre uso destilada o filtra el agua, en el humidificador.
 - Si se despierta con una boca seca, pruebe a aumentar su humedad calentado ligeramente.
 - Si se despierta con agua en su máscara, disminuir ligeramente su humedad. Asegúrese de que la máquina CPAP es en o por debajo del nivel de la cabeza. También puede intentar una cubierta de manguera para mantener el calor del aire pasando por la manguera.
- Inspeccionar la manguera regularmente para taladros, grietas o fugas.
- Verifique su máscara cojín o almohadas regularmente para grietas o lágrimas. Compruebe el marco de la máscara para piezas rotas o falta.
- Su máscara, mangueras, humidificador y filtros limpios. Consulte limpieza hoja y de instrucciones.
- Si tiene problemas con la presión cuando usted primero va a la cama, utilice el ajuste de rampa para reducir la presión mientras quedan dormidos.
- Si su compañero de cama te oye abrir la boca durante la noche, intente convertir hasta su humedad ligeramente, también puede tratar de un entrenador de mentón (es decir, mentón Correa)
- Siempre tiene una máscara repuesto y manguera: en caso de máscaras y mangueras con agujeros cuando menos conveniente.
- Si tiene dolor y enrojecimiento en el puente de la nariz, afloje usted máscara, o ajustar el resto de frente. También hay varios productos elaborados para caber en la nariz que no interferirá con el ajuste de la máscara.
- Siempre encajar su máscara tumbado en la cama con su máquina CPAP en plena presión antes de acostarse.
- Si tiene un resfriado o gripe, no utilice su CPAP hasta que han pasado los síntomas.
- Si se siente como si su médico está obteniendo demasiado o no suficiente contacto de presión con respecto a un cambio de presión. Si usted siente que no es suficiente presión, puede intentar no dormir en su espalda hasta contactar con su médico.